**Informace k soustředění**

Odjezd: od sportovní haly ISŠTE sobota 20. 8. 2022

Sraz: 8:30 hodin

Odjezd: 9:00 hodin

Návrat: pátek 26. 8. 2022 přibližně v 16:00 hodin ke sportovní hale

**S sebou:**

Lékařské potvrzení (kdo ještě neodevzdal), bezinfekčnost, kartička pojištěnce – **jen kopie**, léky odevzdat při odjezdu trenérům, nahlásit případné alergie.

**Doporučujeme:**

Dostatečné množství bavlněných triček a funkčního prádla, ponožek (min. 2 páry na den), sportovní boty na ven i do haly (nedoporučujeme outdoorové či plátěné boty), přezůvky, nákolenky, plavky, velká láhev na pití, opalovací krém, gumičky do vlasů, kšiltovka, sluneční brýle, papírové kapesníky, hygienické potřeby, osuška, ručník, švihadlo, kapesné.

**Nedoporučujeme dávat dětem šperky a jiné cenné věci.**

**Zákaz mobilních telefonů!!!**

**Poznámka:** nahlásit eventuální změnu telefonního čísla před odjezdem!